

☰ [Seleziona una pagina](#)

Corso mindfulness per insegnanti riconosciuto dal MIUR

da nicoletta cinotti | Nov 1, 2017 | mindfulness



A volte sembra di seminare al vento: eppure qualcosa spunta. Imprevedibile quando e come si svilupperà. Così, dopo il Convegno di Mindful Education del 2 settembre a Chiavari, molte cose stanno

spuntando

La Scuola Don Milani di Genova ha raccolto il nostro stimolo e organizza il primo corso mindfulness per insegnanti di Genova. Il corso inizierà martedì 21 Novembre alle 15. Saranno 5 incontri di 3 ore ciascuno. Le iscrizioni sono già aperte e si chiudono il 12 Novembre. Essendo un corso riconosciuto dal MIUR è pagabile con la carta del docente. I relatori saranno **Nicoletta Cinotti, Niccolò Gorgoni** e **Daniela Rosadini**

Trovate le informazioni relative al corso sulle **Iniziative di formazione** (Clicca sulle parole in grassetto) del Laboratorio di tecnologie didattiche della Scuola Don Milani. Per i dettagli consulta il **Piano completo** delle iniziative di formazione del LabTD, oppure vai direttamente sulla Piattaforma **SOFIA**. Il corso prevede una quota di partecipazione attraverso la carta del docente. Il codice del relativo buono (esercizio fisico -> formazione e aggiornamento -> percorsi formativi istituzioni scolastiche) dovrà essere inserito in fase di iscrizione.

E' possibile **iscriversi**, entro le date indicate, attraverso la Piattaforma **SOFIA** del MIUR (qui un breve **tutorial**).

Per ulteriori **informazioni** scrivere a **info.labtd@gmail.com**

*Si ricorda che il LabTD della Scuola don Milani è soggetto qualificato a offrire formazione al personale scolastico ai sensi dell'art. 1, co. 6 del Direttiva 170/2016. L'attestato di partecipazione, utile ai fini dell'esonero dal servizio ai sensi dell'art. 64 del C.C.N.L., sarà rilasciato su richiesta degli interessati.

©www.nicolettacinotti.net

©www.mindfulnessinfamiglia.com

Foto di © **motreo** La foto riguarda i pacchetti del pasto consapevole nella tradizione Orioki

—